



De unde știu când să aduc copilul la vaccinare?

Trebuie să vă anunțe personalul medical când trebuie administrate următoarele doze. Dacă nu sunteți siguri, luați legătura cu cabinetul medicului de familie pentru a afla când trebuie să reveniți cu copilul pentru vaccinare.

Nu se pot administra dozele prea curând unele după altele, altfel nu va exista suficient timp pentru dezvoltarea imunității. Pe de altă parte, nu doriți nici să amânați prea mult vaccinarea copilului și să rămâneți în urmă cu schema din calendarul de vaccinare, pentru că în acest interval copilul rămâne neprotejat împotriva acestor boli grave.



Dacă pierd o programare?

Dacă copilul ratează unele doze, nu este necesar să reluați tot procesul. Vom continua administrarea schemei de vaccinare de unde a rămas.



Cum țin socoteala vaccinării copilului meu?

La cabinetul medicului de familie vaccinurile administrate copilului sunt introduse în **registru electronic național de vaccinări**. Este important să țineți și dumneavoastră evidența prin intermediul **carnetului de vaccinare** pe care îl primiți în maternitate. Veniți cu carnetul de vaccinare la toate programările medicale. Asigurați-vă că atunci când i se administrează copilului un vaccin, acesta este notat în carnet. Această evidență clară a vaccinărilor îi va fi de folos copilului tot restul vieții.

**Dacă nu
îmi permit
să îmi vaccinez
copilul?**

- **În România, vaccinurile incluse în programul național de vaccinare sunt gratuite pentru toți copiii.**
- **Sunați la cabinetul medicului de familie pentru a întreba când trebuie făcut următorul vaccin.**
- **Sănătatea copilului dvs. depinde de vaccinarea la timp!**



**Vaccinarea
copiilor*,
răspunsuri la cele
mai frecvente
întrebări**

*www.immunize.org





Ce sunt vaccinurile?

Vaccinurile sunt substanțe administrate unei persoane pentru a o proteja împotriva bolii (adică pentru a oferi imunitate).



De ce este importantă vaccinarea?

Vaccinurile vă protejează copilul împotriva unor boli grave, stimulând sistemul imunitar pentru a crea anticorpi împotriva anumitor bacterii sau virusuri. **„Este ca o armată care vă protejează copilul.”**



Împotriva căror boli ne protejează?

Imunizarea copilului prin vaccinare protejează împotriva unor boli grave precum **rujeola, tusea convulsivă, poliomielita, boala meningococică, tetanos, rotavirus, hepatita A, hepatita B, varicelă, gripă etc.**

Vaccinurile nu protejează copiii împotriva unor boli minore, precum răcelile, însă pot asigura protejarea copiilor împotriva multor boli grave.



Nu cunosc pe nimeni care să fi avut bolile astea. De ce are copilul meu nevoie de aceste vaccinuri?

Chiar dacă unele dintre aceste boli au dispărut practic datorită vaccinării, asistăm în ultimul timp la o creștere a numărului de cazuri de rujeolă și tuse convulsivă raportate. Chiar dacă unele boli dispar complet din România, acestea sunt comune în alte părți ale lumii, inclusiv în țările învecinate, fiind la distanță de numai o călătorie. Dacă stopăm vaccinarea împotriva acestor boli, se vor infecta multe persoane. **Vaccinându-vă copilul, îi oferiți siguranță!**



Există modalități mai bune de a-mi proteja copilul împotriva acestor boli?

Nu. Alăptarea are multe beneficii și poate oferi o imunitate temporară împotriva anumitor boli, însă experții convin că nu reprezintă o modalitate eficientă de a proteja copilul împotriva bolilor care pot fi prevenite prin vaccinare. De asemenea, vitaminele nu protejează împotriva bacteriilor și virusurilor care provoacă aceste boli grave. Remediile osteopatiei, naturopatiei și homeopatiei sunt complet ineficace în prevenirea bolilor care pot fi prevenite prin vaccinare.

Există părinți care cred că este preferabil să faci boala „naturală” și să obții imunizarea pe cale „naturală”, decât prin vaccinare „artificială”. În unele țări, precum SUA, există chiar „petreceri de varicelă”, pentru a asigura infectarea copiilor. Este adevărat că în cazul anumitor boli infectarea conduce la imunizare, însă prețul plătit pentru imunizarea pe cale naturală poate include paralizie, leziuni cerebrale, cancer hepatic, surzire, orbire sau chiar decesul. Atunci când vă gândiți la gravitatea acestor riscuri, vaccinarea este categoric o alegere mai bună.



Dacă copilul meu este răcit sau are febră sau ia antibiotice? Poate fi vaccinat?

Da. Copilul poate fi vaccinat și dacă are o ușoară răceală, puțină febră sau ia antibiotice. Discutați cu medicul copilului dacă aveți întrebări și decideți împreună.



Sunt vaccinurile sigure?

Vaccinurile sunt sigure, iar cercetătorii studiază permanent pentru a le face mai sigure. Toate vaccinurile sunt testate minuțios înainte de a fi autorizate, iar siguranța vaccinurilor este în continuare monitorizată cât timp sunt în uz.

Cele mai multe efecte adverse ale vaccinării sunt minore, de exemplu durerea la locul injectării sau o febră ușoară. Aceste efecte adverse nu durează mult timp și sunt tratabile.

Reacțiile adverse grave sunt rare.

Riscul foarte mic de reacții adverse grave în urma vaccinării trebuie pus în balanță cu riscul foarte real de a contracta o boală periculoasă, care poate fi prevenită prin vaccinare.



De câte ori trebuie să îmi aduc copilul la vaccinare?

Sunt necesare mai multe vizite înainte de împlinirea vârstei de doi ani, însă acestea pot fi programate astfel încât să coincidă cu examinările de rutină ale copilului.

Copilului trebuie să i se administreze **primele vaccinuri (împotriva hepatitei B și BCG) la naștere**, când este încă în maternitate.

Sunt necesare mai multe vizite în primii doi ani, pentru că există **14 boli împotriva cărora poate fi vaccinat copilul**, și cele mai multe necesită **două sau mai multe doze de vaccin pentru o protecție optimă.**

Pentru calendarul național de vaccinare valabil, vezi site-ul: **www.cnsct.ro**

După vaccinare... Ce trebuie să faceți dacă copilul nu se simte bine?

Copilul poate avea nevoie de mai multă afecțiune și grijă după ce este vaccinat. Unele vaccinuri care protejează copiii împotriva unor boli grave pot provoca și un disconfort un timp.

Iată câteva răspunsuri la întrebări pe care le au mulți părinți după ce au fost vaccinați copiii lor.

Dacă acest material nu vă răspunde la întrebări, contactați medicul dvs. de familie.

Rețineți că:

- timp de 21 de zile după vaccinare poate apărea febra.
- vaccinurile pot provoca puțină durere..., dar boala poate provoca multă suferință!

Dacă temperatura copilului este de **38°C sau mai mare** sau **dacă aveți întrebări**, contactați personalul medical.

Zonă destinată personalului medical

VĂ RUGĂM SĂ COMPLETAȚI INFORMAȚIILE DE MAI JOS:

Nr. telefon cabinet medical _____

Tratament (dacă este cazul) _____

DENUMIREA MEDICAMENTULUI / MODUL DE ADMINISTRARE)

Administrați _____

(DOZĂ sau CANTITATE)

Interval _____



Informații utile după vaccinare*

*www.immunize.org





Telefonați imediat medicului dacă răspunsul este „DA” la oricare dintre întrebările de mai jos:

- Copilul dvs. are o temperatură care, conform instrucțiunilor personalului medical, ar trebui să vă îngrijoreze?
- Copilul este palid sau inert?
- Copilul plânge de mai mult de 3 ore și nu se oprește?
- Corpul copilului dvs. tremură sau zvâcnește?
- Copilul este vizibil mai puțin activ sau sensibil?



**Cred că copilul meu are febră.
Cum ar trebui să procedez?**

- Verificați temperatura copilului pentru a vedea dacă are febră.
- O modalitate simplă de a face acest lucru este prin măsurarea temperaturii axilare cu termometrul electronic (sau prin metoda de măsurare a temperaturii recomandată de personalul medical).
- Dacă copilul dvs. are o temperatură care, conform instrucțiunilor personalului medical, ar trebui să vă îngrijoreze (**38°C sau mai mult**) sau dacă aveți întrebări, contactați personalul medical.



Iată câteva lucruri pe care le puteți face pentru a reduce febra:

- Dați-i copilului să bea multe lichide.
- Nu îmbrăcați gros copilul. Nu înfășați strâns copilul.
- Administrați copilului un antipiretic, precum paracetamolul. Doza pe care o administrați copilului trebuie să țină cont de greutatea copilului și de instrucțiunile medicului. **Nu administrați aspirină.**
- Verificați din nou temperatura copilului după 1 oră. Discutați cu medicul copilului dacă aveți întrebări.



Copilul meu este agitat de când a fost vaccinat.

Cum ar trebui să procedez?

- După vaccinare, copilul poate fi agitat din cauza durerii sau febrei.
- Dacă copilul este agitat **mai mult de 24 de ore, contactați medicul.**



Brațul sau piciorul copilului este inflammat, fierbinte și înroșit.

Cum ar trebui să procedez?

- Aplicați un prosop curat umezit și rece pe zona dureroasă, pentru alinarea disconfortului.
- Dacă roșeața sau sensibilitatea crește **după 24 de ore, contactați medicul.**



Copilului meu chiar îi e rău.

Să sun la medic?

- Dacă aveți **cea mai mică** îngrijorare legată de starea copilului, **contactați medicul!**



Cauzele autismului nu sunt pe deplin înțelese, însă dovezile NU trimit către vaccinuri.

Adesea, părinții observă primele comportamente din spectrul autist atunci când copilul are 18-24 luni - vârstă la care majoritatea copiilor au fost deja vaccinați. Din acest motiv, mulți părinți **asociază în mod incorect** vaccinările cu debutul autismului.

Însă specialiștii în dezvoltarea copilului pot identifica semnele inițiale ale autismului la copii cu vârste mult mai mici.

Aceste cercetări sprijină consensul științific că, în majoritatea cazurilor, precursorii autismului sunt prezenți înainte de nașterea copilului.



Preocupări sau îngrijorări legate de vaccinul ROR

Număr de telefon.....

(WhatsApp)

Adresă de e-mail.....





Dacă vaccinul ROR nu cauzează autism, de ce se stabilește diagnosticul cam în aceeași perioadă cu vaccinarea?

Unul dintre criteriile utilizate în diagnosticarea autismului este întârzierea în dezvoltarea limbajului. Deoarece copiii nu dezvoltă un limbaj expresiv semnificativ sub vârsta de un an, medicii trebuie să aștepte până la vârsta de 15-18 luni pentru a confirma o întârzierea în dezvoltarea limbajului și a stabili diagnosticul.

Cam acesta este perioada administrării vaccinului ROR, lucru care îi determină pe unii părinți să facă această corelație între autism și vaccinare.



Aspecte importante de avut în vedere atunci când luați decizia referitoare la parcursul de vaccinare al copiilor dvs.:

1. În deciziile privind sănătatea copilului dvs., nu vă bazați pe dezinformări și zvonuri! Discutați cu medicul copilului dvs. despre orice îngrijorări legate de siguranța vaccinului!

2. Autismul este o temă dificilă, cu profunde implicații emoționale, de care tuturor ne pasă. Însă corelația cu autismul făcută de un singur medic a **fost ferm discreditată**. Acum avem nenumărate studii care demonstrează că nu există nicio legătură între vaccinul ROR și autism.

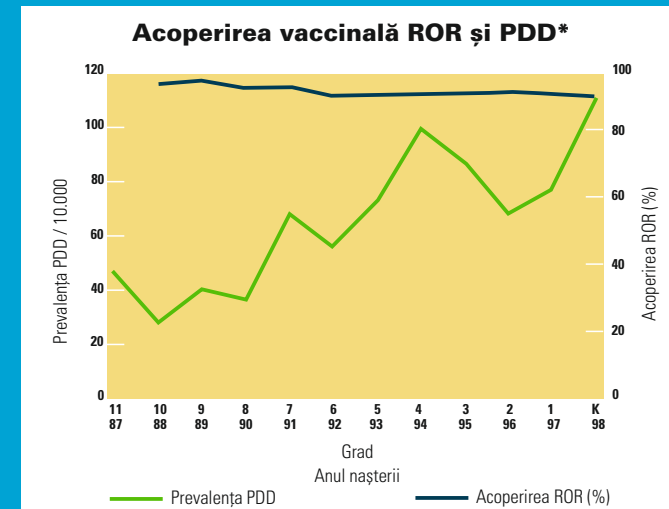
3. Odată sădită sămânța îndoielii, aceasta este ușor alimentată de mass-media de scandal și de relatările de pe internet care fac apel la emoții.



4. Încercați să vă concentrați asupra faptelor, subiectul real este necesitatea de a proteja copiii împotriva unor boli care pot fi prevenite (rujeola, de exemplu).

5. Pentru a fi protejați, copiii trebuie să li se administreze de două ori vaccinul ROR, care îi protejează și de oreion și rubeolă.

Evoluția vaccinării ROR și a autismului în Canada



Graficul arată că într-o perioadă de 10 ani vaccinarea contra rujeolei (linia albastră) a fost stabilă, cu o ușoară scădere, pe când prevalența tulburărilor pervazive de dezvoltare – PDD (linia verde), un termen utilizat pentru tulburările de spectru autist, a crescut.

* ImmunizeBC. Instrument de comunicare privind imunizarea: www.immunizebc.ca

VACCINAREA

- Previne anual 2,5 milioane decese pe plan mondial și reduce costurile tratamentului specific de boală.
- Prin blocarea răspândirii bolilor, copiii vaccinați sunt ca „un scut” pentru cei din jurul lor: frați prea mici pentru a fi vaccinați, colegi de clasă cu condiții speciale de sănătate și vârstnici.
- Este cea mai bună cale să vă protejați și să-i protejați și pe ceilalți de boală, indiferent de vârstă.

PROGRAMUL NAȚIONAL DE VACCINARE

Activitățile se realizează:

- la nivelul Institutului Național de Sănătate Publică (INSP), prin Centrul Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile (CNSCBT) și prin structurile de specialitate de la nivel regional (CRSP); www.cnscbt.ro/index.php/calendarul-national-de-vaccinare
- la nivelul serviciilor/birourilor de supraveghere și control al bolilor transmisibile din Direcțiile de Sănătate Publică (DSP) județene;
- de către furnizorii de servicii medicale de la nivelul maternităților, din sistemul public și privat;
- de către furnizorii de servicii medicale de la nivelul asistenței medicale primare, în cabinetele medicilor de familie.

INFORMARE despre VACCINARE



Prevenire
Protecție
Vaccinare

Vaccinurile ne apropie!

Vaccinarea împotriva RUJEOLEI



RUJEOLA

- este o boală infecțioasă acută
- este cauzată de un virus
- este foarte contagioasă
- poate declanșa epidemii
- este de **6 ORI** mai infecțioasă decât gripa.
- se transmite rapid în comunitate și între comunități, dacă nu există imunitate colectivă.
- este una din cauzele principale de deces la copiii mici, cu toate că sunt disponibile vaccinuri sigure.

Simptomele includ febră, tuse, rinoree, ochi roșii și erupție cutanată.

1 DIN 5 CAZURI



poate prezenta boli grave ori **complicații**: pneumonie, otită, surditate permanentă, encefalită sau chiar deces.

RUJEOLA la nivel național, conform CNSCBT

Numărul total de cazuri confirmate cu rujeola în România raportate până în iulie 2020 este de 20204, din care 64 de decese.

În vederea limitării extinderii epidemiei de rujeolă din România, au fost organizate campanii suplimentare de vaccinare a copiilor cu vaccin ROR. INSP-CNSCBT monitorizează această activitate, iar realizările sunt centralizate la nivel național și sunt publicate periodic.

www.insp.gov.ro

RUJEOLA la nivel european, conform Centrului European pentru Controlul Bolilor

O scădere accentuată a cazurilor de rujeolă a fost observată în timpul pandemiei COVID-19 din întreaga lume. Au fost raportate puține cazuri de rujeolă în UE/SEE, inclusiv în țările care anterior au eliminat sau au întrerupt transmiterea endemică.

Până în prezent, în anul 2021, nu au fost raportate noi decese în UE/SEE. În total, în anul 2020, au fost raportate două decese în UE/SEE și Marea Britanie, ambele din Bulgaria.

VACCINURILE

- ✓ Sunt **cea mai bună apărare** pe care o avem împotriva bolilor contagioase grave.
- ✓ Mai mult de **100 milioane de copii** sunt vaccinați anual împotriva bolilor, cum sunt: difteria, tetanosul, tusea convulsivă, tuberculoza, poliomielita, rujeola și hepatita B.
- ✓ Vaccinurile rujeolice sunt **sigure și eficiente**. Acestea sunt supuse unor testări riguroase și au un istoric foarte bun al siguranței după 50 de ani de când sunt folosite.
- ✓ Două doze de vaccin componenta rujeolică oferă aproape **100% protecție** împotriva rujeolei.
- ✓ În perioada 2000-2016, vaccinarea a dus la o **scădere cu 84% a deceselor** prin rujeolă și a prevenit 20,4 milioane decese, ceea ce face din vaccinul rujeolic unul din cele mai bune ajutoare pentru sănătatea publică.

VACCINAREA

- Vaccinarea împiedică în fiecare an apariția de cazuri grave de boală. Astfel, la nivel global, vaccinarea previne apariția a 2,7 milioane de cazuri de rujeolă, 1 milion de cazuri de tuse convulsivă și 2 milioane de cazuri de tetanos neonatal.
- Vaccinurile protejează oamenii în diferite etape ale vieții.
- Vaccinurile sunt recomandate pentru diferite grupe de vârstă, adesea pentru sugari și copii, dar și pentru adolescenți, adulți și vârstnici.
- Programele naționale de vaccinare din țările UE/SEE recomandă vaccinuri la anumite vârste și pentru anumite populații considerate la risc (de exemplu, persoanele cu boli cronice).
- În unele țări, astfel de recomandări se fac la nivel național sau regional.
- Profesioniștii din domeniul sănătății (de exemplu, medicii, asistentele) au un rol în a se asigura că pacienții aflați în îngrijirea lor primesc vaccinurile recomandate la momentul potrivit.

INFORMARE despre VACCINARE

Promovarea vaccinărilor pentru copii

Recuperarea dozelor de vaccin restante

Pentru copilul tău fiecare doză de vaccin contează!

#MomentulContează

#ComunicareaContează



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

Vaccinarea protejează persoanele împotriva bolilor care ar putea avea consecințe grave asupra sănătății lor



Rujeola este foarte contagioasă și poate fi contractată la orice vârstă. Trei din 10 persoane afectate dezvoltă complicații, care pot include infecția urechii, diaree, pneumonie și encefalită (inflamația țesutului cerebral).



Difteria ucide una din 10 persoane care au boala, chiar și cu tratament.



În medie, 9 din 10 copii născuți din mame care au avut **rubeolă** la începutul sarcinii vor suferi de sindromul rubeolei congenitale (cu afecțiuni precum surditatea, cataracta și dificultăți de învățare).



Meningita pneumococică produsă de Streptococcus pneumoniae are un risc de deces cuprins între 10-30%.



Tusea convulsivă poate fi deosebit de gravă la sugari, provocând crize de tuse care pot reapare până la două luni. Complicațiile includ pneumonie, encefalopatie (o boală a creierului), convulsii și chiar moarte.

Când și ce vaccinuri se administrează în mod obișnuit?



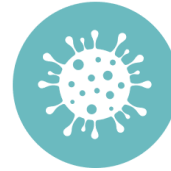
Vaccinurile previn bolile care altfel ar putea cauza probleme grave de sănătate, invaliditate permanentă sau chiar deces.



În fiecare an, vaccinurile sunt administrate oamenilor de toate vârstele pentru a proteja împotriva bolilor grave.



Este posibil să primiți vaccinuri împotriva celor mai frecvente boli prevenibile prin vaccinare.



Acestea includ de obicei rujeola, oreionul, rubeola, difteria, tetanosul, tusea convulsivă, poliomielita și hepatita B.



Bebelușii și copiii mici primesc vaccinuri împotriva rujeolei, oreionului, rubeolei, difteriei, tusei convulsive, infecției pneumococice invazive, poliomielitei, tetanosului, hepatitei B și tuberculozei.



Copiii și adolescenții au nevoie de vaccinări de rapel pentru unele dintre bolile enumerate mai sus (de exemplu rapel diftero-tetano-pertussis). Dozele de rapel oferă o protecție de lungă durată.



Cele mai multe cazuri de cancer de col uterin sunt cauzate de anumite tipuri de Human Papilloma Virus (virus uman Papilloma - HPV). Cea mai eficientă metodă de protecție împotriva infecției cu HPV este vaccinarea.



RUJEOLA

- este **foarte contagioasă**
- **se transmite rapid** dacă nu există imunitate colectivă
- poate declanșa **epidemii**

1 DIN 5 CAZURI



poate prezenta boli grave sau **complicații**:
otită, pneumonie, surditate permanentă, encefalită
sau chiar deces.

RUJEOLA SE PREVINE PRIN **VACCINARE**

>20 MILIOANE
decese au fost
prevenite începând
din anul 2000



Vaccinurile pentru prevenirea rujeolei sunt **sigure și eficiente**.

Două doze de vaccin componenta rujeolică oferă aproape **100% protecție** împotriva rujeolei.



Să ne adresăm
**medicului
de familie!**

În epidemia de rujeolă din România, începând din anul 2016 până în iulie 2020, s-au înregistrat 20204 cazuri confirmate cu rujeolă, din care 64 decese.

VACCINURILE

sunt cea mai bună apărare pe care o avem împotriva bolilor contagioase grave și uneori mortale.



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

INFORMARE DESPRE VACCINARE

Promovarea vaccinărilor pentru copii
Recuperarea dozelor restante de vaccin

RUJEOLA

este o boală **gravă**
și **foarte contagioasă**

✓
Este timpul pentru
vaccinarea copilului?
Mergeți imediat.
Fiecare doză de
vaccin este
sigură.



**POȚI
OPRI
RUJEOLA**

Pentru copilul tău
fiecare doză de vaccin contează!

#MomentulContează

#ComunicareaContează

✓
Imunitatea colectivă
protejează copiii și
adulții vulnerabili
care nu pot fi
vaccinați.



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ